



Winterprogramm 2022/2023

Die Touren können aufgrund der gegenwärtigen Covid19 bedingten Pandemie ausfallen, bitte beachtet die Informationen/Updates über den E-Mail-Verteiler.

Aktuelle Infos des DAV findet Ihr hier: <http://bit.ly/3hzPqby>

Dezember 2022

Sa 03.12.	JuMa & Jugendweihnachtsfeier Gemeinsames Ausklingen des Jahres im Bootshaus mit Glühwein, Punsch und Platzerl. Hier ist natürlich auch Zeit für Spiele und gemeinsamen Ratsch! Zentralländerstraße 2 81379 München	Sektion  Beginn: 18 Uhr Geeignet für: Jugend, JuMa Begleiter*innen: Jugendleiter*innen
Sa 03.12.	Rätselwanderung (s. Ammergauer Bergrätsel) Überschreitung für ausdauernde, trittsichere und schwindelfreie Wanderer geeignet (schwierige Passagen lassen sich umgehen). An- und Abreise mit der Bahn.	Wandern Schwierigkeit: 850 Hm, 12-13 km Geeignet für: trittsichere Geher Begleiter: Martin Heinz
Mi 07.12.	Sektionstreffen im Kriechbaumhof	Sektion  Beginn: 19:00 Uhr
So 18.12.	Weihnachtsfeier Gasthof Linde Sadelerstraße 20, 80638 München	Sektion  Beginn: 15:00 Uhr
Sa 31.12.	Online-Yoga mit Anna Die guten Neujahrsvorsätze gleich heute schon beginnen. Bitte lockere Kleidung anziehen und eine Matte als Unterlage vorbereiten.	Yoga Beginn: 10:30-12:00 Uhr Geeignet für: Jugend & JuMa Begleiterin: Anna Cusati

Januar 2023

Fr 06.01.	Rotwandreibn 1884m, Mangfallgebirge Vom Spitzingsee geht's auf die Rotwand, dann Auerspitz, Großtiefental, Miesingsattel, Kleintiefental, Taubenstein und über den Lochgraben zurück zum Spitzingsee.	Skitour Schwierigkeit: leicht, 1100 Hm Geeignet für: alle mit gut klebenden Fellen Begleiter: Wolfgang Fuchs
-----------	---	---

Sa 07.01.	Skigaudi in St. Johann 1604m, Tirol Mit einem Bus vom Busbahnhof in München fahren wir gemeinsam nach St. Johann und dort geht's dann ab auf die Piste. Einkehr mittags gemütlich in einer Hütte. Bitte frühzeitig anmelden, damit wir genügend Plätze im Bus haben.	Skifahren Schwierigkeit: Black Diamond Abfahrten ;) Geeignet für: Jugend Begleiterin: Daniela Schuhbauer
So 08.01.	Skitour auf den Hirschberg 1668m, Mangfallgebirge Klassische Skitour auf einen der Münchner Hausberge.	Skitour Schwierigkeit: leicht, 800 Hm Geeignet für: alle Begleiter: Michael Dey
Mi 11.01.	Sektionstreffen im Kriechbaumhof Vortrag Lawinenkunde. Aktuelle Themen aus der Lawinenkunde und ausgewählte Grundlagen.	Sektion  Beginn: 19:00 Uhr / Raum: Untergeschoss Vortrag: Philipp Adam
Sa 14.01.	LVS-Übung bei der Königsalm bei Wildbad Kreuth 1115m, Mangfallgebirge Training der Verschüttetensuche inkl. Mehrfachverschüttung, Organisation und Management der Lawinensuche.	Skitour Schneeschuh Schwierigkeit: leicht, bis 600 Hm Geeignet für: alle Begleiter: Philipp Adam
So 15.01.	Brecherspitz -Vorgipfel 1643m, Mangfallgebirge Skitour von Neuhaus über die Freudenreich-Alm auf den Brecherspitz-Vorgipfel. Klassiker mit Varianten zum Einlaufen für den Winter.	Skitour Schneeschuh Schwierigkeit: leicht, ca. 900 Hm Geeignet für: alle Begleiter: Thomas Borm
So 15.01.	Familienrodeln in Kreuth, Mangfallgebirge Je nach Schneelage auf die Buchsteinhütte (450 Hm) oder auf die Rodelbahn unterhalb vom Setzberg (320 Hm),	Schlitten Schwierigkeit: leicht, ca. 400 Hm, Aufstieg ca. 2,5 Stunden Geeignet für: Kinder ab 4 Jahren Begleiterin: Eva Gerg
Sa 21.01.- So 22.01.	Tiefschneekurs für Erwachsene Kursziel: Tiefschneefahren unter verschiedenen Schneebedingungen. Wir werden die modernen Aufstiegshilfen (Lift) nehmen. Dazu werden wir trotzdem die Felle dabei haben, damit wir den ein oder anderen Hang mitnehmen. Ort wird nach Schneelage bekannt gegeben. Übernachtet wird in einer Pension vor Ort.	Skikurs Schwierigkeit: mittel Geeignet für: gute und sichere Pistenskifahrer Begleiter: Stefan Kehl
Sa 28.01.	Skitour mit Geländeübung auf das Kleine Beil 2197m, Kitzbühler Alpen Wir kombinieren eine technisch einfache Skitour mit einigen Übungen zur angewandten Lawinenkunde im Gelände, z.B. Tourenplanung, Spuranlage und Sicherheitsmanagement. Ergänzung zur LVS-Übung und zum Lawinenvortrag.	Skitour Schwierigkeit: leicht, 1000 Hm Geeignet für: alle Begleiter: Philipp Adam



Winterprogramm 2022/2023

So 29.01.	Skitour auf die Achenseer Hochplatte 1813m, Karwendel Klassiker mit meist schneesicherer Ausgangshöhe (warmlaufen für den Winter)	Skitour Schneeschuh
		Schwierigkeit: leicht, 915 Hm Geeignet für: alle Skitouren- und Schneeschuhgeher Begleiter: Stefan Schuhbauer

Februar 2023		
Mi 01.02.	Sektionstreffen im Kriechbaumhof	Sektion 
		Beginn: 19:00 Uhr
Sa 04.02	Skitour Unnütz 2078m, Rofan Vom Parkplatz Steinberglift geht es erst durch lichten Wald auf die Kotalm und dann über den Ostrücken auf den Vorderunnütz.	Skitour
		Schwierigkeit: mittel, 1000 Hm Geeignet für: alle Skitourengeher Begleiter: Wolfgang Fuchs
Sa 04.02.- So 05.02.	"Achtsam aus der dunklen Jahreszeit" Infos zur Depression, Entspannung im Alltag und Achtsamkeit im kommenden Frühling. Wir übernachten am Pürschling.	Wandern Entspannung
		Schwierigkeit: leicht, 800 Hm Geeignet: alle Begleiterin: Sabine Kühnel
So 05.02.	Schlittschuhlaufen in München Wer hat Lust auf Eis? Allerdings nicht zum Eisklettern, sondern in der Stadt, wagen wir uns aufs Glatteis!	Schlittschuhlaufen
		Schwierigkeit: Achtung Rutschgefahr! Geeignet für: Jugend Begleiterin: Daniela Schuhbauer
Fr 10.02.- So 12.02.	Schmankerl-Wochenende auf der Wirtsalm 1430m, Chiemgauer Alpen Ein Wochenende mit schönen Touren und genussvoller Küche. Wie schon die letzten Jahre ein absolutes JuMa-Highlight für den Winter.	Skitour
		Schwierigkeit: leicht Geeignet für: JuMa Begleiter: Hannes Hammerl
So 12.02.	Skitour auf die Hochblasse 1989m und Ochsenälpeleskopf 1905m, Ammergauer Alpen Vom knappen Parkplatz neben dem Hotel Ammerwald über den Schützensteig zuerst auf die Hochblasse und wer will, noch auf den Ochsenälpeleskopf.	Skitour Schneeschuh
		Schwierigkeit: leicht bis mittel, 910 Hm - 1400 Hm Geeignet für: sichere Skitouren- und Schneeschuhgeher Begleiter: Stefan Schuhbauer
So 12.02.	Familienskifahren Skifahren für unsere Skianfänger am Draxl-Hang in Wegscheid.	Skifahren
		Schwierigkeit: leicht Geeignet für: Kinder ab 4 Jahren Begleiterin: Eva Gerg

Fr 17.02.- So 19.02.	Faschingsfeier auf dem Bergländerheim 1564m, Ammergauer Alpen Schnee, Kostüme und reichlich Bier – beste Voraussetzung für eine gute (fünfte Jahres-) Zeit! Das Motto wird noch bekannt gegeben, Einlass nur für Kostümierte :-) Genügend Möglichkeiten für Skitouren, Schlittenfahren, Spiele usw.	Sektion Skitour
		Schwierigkeit: leicht Geeignet für: alle Begleiter: Hannes Hammerl & Leon Engelbrecht
Sa 25.02.- So 04.03.	Skitourenwoche 50+ auf der Zufallhütte im Martelltal, 2265m, Ortlergruppe Die Hütte sollte aufgrund ihrer Höhe schneesicher sein und bietet von 900 Hm bis 1800 Hm genügend Touren und so kommen alle auf ihre Kosten/Genuss. Der Zustieg ist mit 200 Hm in gut einer halben Stunde machbar. Anmeldungen sind im September mit der Einladungs-Email bereits erfolgt, Anzahlung 105 € p.P., ggf. Warteliste.	Skitour
		Beginn: Skitour bei der Anreise nach Schneelage Schwierigkeit: leicht bis schwer, je nach Gipfel 900-1800 Hm, Geeignet für: alle Skitourengeher Begleiter: Stefan Schuhbauer
Sa 25.02.	Jugendskitour Heute mal eine Skitour ohne die Eltern und nach Lust und Laune. Wer mag kann auch von Freitag auf Samstag bei mir übernachten. Ziel wird noch bekannt gegeben, oder kann auch gemeinsam entschieden werden.	Skitour
		Schwierigkeit: leicht Geeignet für: Jugend Begleiter: Daniela Schuhbauer

März 2023		
Fr 03.03.- So 05.03.	Tennengebirge extrem Skitouren mit Steigeisen und Pickel, nur bei sicheren Verhältnissen, Anfahrt am Freitag, Teilnehmerzahl begrenzt. Gipfelloptionen: Wermutschneid (2304m), Vorderes Streitmandl (2354m).	Skitour
		Schwierigkeit: schwer, bis 1600 Hm Geeignet für: sehr sichere Skitourengeher Begleiter: Philipp Adam
Mi 08.03.	Sektionstreffen im Kriechbaumhof „Lichtbilder“-Vortrag rund um die Themen Geologie, Gebirgsbildung, Fossilien, Rohstoffe und Lagerstätten in den Ammergauer Bergen.	Sektion 
		Beginn: 19:00 Uhr / Raum: Untergeschoss Vortrag: Axel Zwicker
Sa 11.03.	Skifahren: Techniktraining und freies Fahren Gebietsauswahl je nach Schneelage und Verhältnissen. Wir gehen als Gruppe Skifahren und haben Spaß. Dabei gebe ich Input zu sportlichem und souveränem Fahren. Voraussetzung: Ihr könnt rote Pisten sturzfrei bewältigen.	Skifahren
		Schwierigkeit: mittel Geeignet für: sichere Skifahrer*innen Begleiter: Mischa Dey



Winterprogramm 2022/2023

So 12.03.	Skitour auf die Kreuzspitze 2185m, <i>Ammergauer Alpen</i> Steiler 800 Hm-Anstieg mit anschließender längerer, teils ausgesetzter Gipfelpassage, für die ggf. Steigeisen erforderlich sind.	Skitour Schwierigkeit: schwer, bis 1200 Hm Geeignet für: sehr sichere Skitourengerher Begleiter: Thomas Borm
So 12.03.	Schlittenfahren je nach Schneelage	Schlitten Schwierigkeit: mittel Geeignet für: alle Begleiterin: Jitka Dey
Sa 18.03.	Zwieselbacher Roskogel 3081m, <i>Stubai Alpen</i> Der Skitourklassiker im Sellrain und bei guten Verhältnissen eine Traumtour. Es gibt zwei steilere Passagen, die aber zumeist gut gehbar sind. Bei der Abfahrt erwarten uns perfekt geneigte Hänge und mit ein bisschen Glück Pulver oder Firn. Anschließend kehren wir in der Schärmer Alm ein.	Skitour Schwierigkeit: mittel, 1500 Hm Geeignet für: ausdauernde Skitourengerher Begleiter: Reiner Probst
So 19.03.	Winterwanderung um den Barmsee bei Krün, <i>Estergebirge</i> Absolute Stille, wunderschöne Landschaft und ein abwechslungsreicher Weg - wir begeben uns ganz entspannt auf diese allwettertaugliche Tour rund um den See. Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour im Hotel Barmsee.	Wandern Schwierigkeit: leicht, 50 Hm, ca.1,5 Std. Geeignet für: Kinder ab ca. 3 Jahren Begleiterin: Eva Gerg
Fr 24.03.- Mo 27.03.	JuMa-Skihochtourentage mit Winterraum. Gebietauswahl je nach Schneelage und Verhältnissen. Wir nehmen Essen, Kocher, Schlafsäcke etc. selbst mit und genießen das Frühjahr im Gebirge. PS: Diesmal bleiben wir auf einem Winterraum und machen von da aus unsere Touren ;)	Skitour Schwierigkeit: mittel bis schwer Geeignet für: JuMa Begleiter*in: Philipp Adam, Daniela Schuhbauer

April 2023



Sa 01.04.	Wir veranstalten ein Gaudi-Rennen am oberen Pürschlinghang. Doch Vorsicht, nicht der Schnellste gewinnt! Egal ob zu Fuß (mit Schneeschuhen) oder mit Ski, alle dürfen mitmachen.	Sektion Schwierigkeit: leicht, 800 Hm Geeignet für: alle Begleiter: Stefan Kehl & Hannes Hammerl
Mi 05.04.	Sektionstreffen im Kriechbaumhof	Sektion Beginn: 19:00 Uhr

Fr 07.04.- Mo 10.04.	Oster-Wirtsalm für alle 1430m, <i>Chiemgauer Alpen</i> Besucht uns auf der Hütte am Geigelstein, kurz als Tagestour oder über Nacht. Eine ideale Gelegenheit, die Wirtsalm und die Gipfel kennen zu lernen.	Skitour Schneeschuh Wandern Schwierigkeit: mittel, 800 Hm, halb auf Forststraße, halb durch den Schnee Geeignet für: alle, zu Fuß oder mit Ski Hüttenwart: Fritz Philp
So 16.04.	Wanderung auf den Frieder 2049m, <i>Ammergauer Alpen</i> Sehr schöner südseitiger Aufstieg auf einen tollen Aussichtsgipfel. Eventuell Figl Abfahrt möglich.	Bergsteigen Schwierigkeit: mittel, 1200 Hm Geeignet für: alle Begleiter: Johannes Aschenbrenner
Sa 22.04.	Gipfelkapelle und Minihöhle – Rundweg auf den Riederstein 1207m, <i>Mangfallgebirge</i> Am Tegernsee wartet der Riederstein mit seiner kleinen Kapelle hoch über dem See auf uns. Nach der Galaunalm geht es auf einem abwechslungsreichen Pfad zum Riederstein hinauf. Auf dem Rückweg kehren wir in der Galaunalm ein.	Wandern Schwierigkeit: mittel, 450 Hm, 3,5 Std. Geeignet für: Kraxnkinder und Kinder ab ca. 6 Jahren Begleiterin: Eva Gerg
So 23.04.	Hinterer Brunnenkogel 3325m, <i>Stubai Alpen</i> Rauf durch das Längental, runter über Lisenser Ferner von Lisens im Sellrain.	Skitour Schwierigkeit: 1600 Hm, Steilrinne + Blockkletterei zum Gipfel, Steigeisen + Pickel Geeignet für: erfahrene Skitourengerher Begleiter: Andi Hösch (Hägo)
Fr 28.04.	Winterschlussfeier mit Ehrung der Jubilare Gasthof Linde Sadelerstraße 20 80638 München	Sektion Beginn: 19:00 Uhr
So 30.04.	"Anradln": Leichte Ausfahrt vor den Toren Münchens Wir erkunden das Mangfalltal von Aying aus.	Mountainbike Schwierigkeit: leicht, 400 Hm, 40km Geeignet für: alle mit MTB /Trekkingrad Begleiter: Fritz Philp

Mai 2023

Mi 03.05.	Sektionstreffen im Kriechbaumhof, Vortragsthema 1. Hilfe	Sektion Beginn: 19:00 Uhr / Raum: Untergeschoss Vortrag: NN
Sa 06.05.	Jugendvollversammlung Bootshaus Zentralländerstraße 2, 81379 München	Sektion Beginn: 17:00 Uhr Geeignet: Jugend, JuMa



Winterprogramm 2022/2023

So 07.05.	Kompar 2030m, Karwendel Leichte und aussichtsreiche Almwanderung mit Abstieg über die Plumsjochhütte. Mit etwas Glück können wir dort Murmeltiere beobachten.	Bergsteigen Schwierigkeit: mittel, 935 Hm, 5-6 Std. Geeignet für: alle mit ein bisschen Ausdauer Begleiterin: Jitka Dey
Sa 13.05.- So 14.05.	Ankletterwochenende in der <i>Fränkischen-Schweiz</i> mit Übernachtung am Campingplatz Betzenstein	Klettern Schwierigkeit: ab dem 5. Grad Geeignet für: alle Begleiter: Severin Schuhbauer
So 14.5.	Lainbachfälle bei Kochel, Bayerische Voralpen Diese Tour führt uns entlang diverser Wasserspielmöglichkeiten durch lichten Bergwald zu den wilden Lainbachwasserfällen. Das Wasser ergießt sich wie ein Schleier von den Felsen.	Wandern Schwierigkeit: mittel, 450 Hm, 3 Std. Geeignet für: Kinder ab ca. 5 Jahren und Kraxenbergsteiger Begleiterin: Eva Gerg
So 21.05.	Hoher Straußberg 1933m, Ammergauer Alpen Vom Hotel Ammerwald auf diesen schönen Aussichtsgipfel, teils wegloses Gelände	Bergsteigen Schwierigkeit: mittel, 900 Hm, 6 Std. Geeignet für: alle mit Trittsicherheit Begleiterin: Brigitte Schuhbauer

Juni 2023

Sa 03.06.- So 11.06.	Basislager 2023 im Trentino am Lago di Lavarone Es gibt dort ausreichend Möglichkeiten zum Mountainbiken, Wandern, Klettern und Klettersteige gehen. Details und Anmeldung siehe gesonderte Einladung im Heft.	Sektion  Schwierigkeit: einfach bis schwer Geeignet für: alle Begleiter: Stefan Schubauer und Helfer
 <div data-bbox="577 970 913 1086" style="background-color: red; color: white; padding: 5px; transform: rotate(-2deg);"> Anmeldung per E-Mail an: sbm-basislager@gmx.de bis zum 31. März 2023 </div>		
Mi 14.06.	Hauptversammlung Gasthof Linde Sadelerstraße 20 80638 München	Sektion  Beginn: 19:00 Uhr

Regelmäßige Klettertermine im Überblick

Jeden Donnerstag	Klettertreff Thalkirchen 17:50 Uhr Foyer Kletterhalle Thalkirchen	Kletterhalle Thalkirchen Geeignet für: Erwachsene/JuMa/Jugend Begleiter: Martin Heinz
Jeden letzten Freitag im Monat	Freitagsklettern 10:30 Uhr Achtung neue Zeit! Foyer Kletterhalle Thalkirchen nicht im August und Dezember, Anmeldung bis Donnerstag mittags erforderlich.	Kletterhalle Thalkirchen Geeignet für: Erwachsene/JuMa/Jugend Begleiterin Renate Kastner
Einmal pro Monat, Freitags	Familien-Kinderklettern in Gilching 16:30 Uhr Foyer Kletterhalle Gilching	Kletterhalle Gilching Geeignet für: Kinder ab 6 Jahre Begleiterin: Andrea Lauger
Jeden 3. Donnerstag im Monat	Zwergerklettern in Thalkirchen 15:00 Uhr Foyer Kletterhalle Thalkirchen Kann sich in den Ferien verschieben	Kletterhalle Thalkirchen Geeignet für: Kinder ab 3 Jahre Begleiterin: Eva Gerg

Für alle Termine gilt: Kurzfristige Änderungen gibt der Betreuer über den E-Mail-Verteiler bekannt